

## **Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Tindakan Pemakaian Masker dalam Upaya Pencegahan Covid 19 pada Mahasiswa Semester III Prodi Sarjana Terapan Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Jakarta III Tahun 2022**

**Erna Sariana<sup>1</sup>, Cornelis Novianus<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Poltekkes Kemenkes Jakarta III

<sup>2</sup>Universitas Muhammadiyah Prof. HAMKA

E-mail: [ernasariana.es@gmail.com](mailto:ernasariana.es@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Background : WHO has designated COVID-19 as a Public Health Emergency of International Concern (PHEIC), since January 30 2020. The first COVID-19 was reported in Indonesia in Depok City, West Java, on March 2 2020. The wide spread of COVID-19 in Indonesia has resulted in various prevention efforts being encouraged, one of which is adherence to wearing masks, which is based on high knowledge about it. Based on the problems above, it is necessary to carry out counseling about the importance of efforts to prevent Covid-19 disease through the act of wearing masks. Objective: Increasing knowledge through counseling on the act of wearing masks in an effort to prevent Covid-19 disease in semester III students of the Bachelor of Applied Physiotherapy Study Program, Poltekkes Kemenkes Jakarta III in 2022. Methods: In this program several activities were carried out including: Preliminary interviews, Identification of personnel, facilities and infrastructure. Results: The counseling activity was attended by 46 students, lasted 90 minutes in the form of providing material on the act of wearing masks in an effort to prevent Covid-19 disease and participants were also given the opportunity to conduct questions and answers and discuss. Conclusion: community service activities in the form of counseling about the act of wearing masks are carried out well.

Keywords : Knowledge, Use of Masks, Prevention of Covid 19

### **ABSTRAK**

Latar Belakang : WHO telah menetapkan COVID-19 sebagai *Public Health Emergency of International Concern* (PHEIC) / Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Yang Meresahkan Dunia (KKMMD), sejak 30 Januari 2020. Pada 12 Februari 2020, WHO resmi menetapkan penyakit novel coronavirus pada manusia ini dengan sebutan Coronavirus Disease (COVID-19), dan tanggal 11 Maret 2020, WHO sudah menetapkan COVID-19 sebagai pandemic. COVID-19 pertama dilaporkan di Indonesia tepatnya di Kota Depok Jawa Barat pada 02 Maret 2020. Meluasnya penyebaran COVID-19 di Indonesia mengakibatkan berbagai upaya pencegahan digalakkan, salah satunya adalah kepatuhan dalam pemakaian masker. Tujuan: pemberian Pendidikan kesehatan tentang Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19 pada mahasiswa semester III Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Jakarta III tahun 2022. Metode: Wawancara pendahuluan, Identifikasi tenaga, sarana dan prasarana, Kegiatan penyuluhan Hasil: Kegiatan penyuluhan diikuti oleh 46 orang mahasiswa, berlangsung selama 90 menit berupa pemberian materi tentang Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19 dan juga peserta diberikan kesempatan untuk melakukan tanya jawab dan berdiskusi. Kesimpulan: kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan tentang Tindakan pemakaian masker terlaksana dengan baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Penggunaan Masker, Pencegahan Covid 19

## Pendahuluan

Badan Kesehatan Dunia/*World Health Organization* (WHO) pada 31 Desember 2019 menyebutkan adanya kasus kluster pneumonia dengan etiologi yang tidak jelas di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, China. Kasus ini terus berkembang hingga adanya laporan kematian dan terjadi importasi di luar China. Pada 12 Februari 2020, WHO resmi menetapkan penyakit novel coronavirus pada manusia ini dengan sebutan Coronavirus Disease (COVID-19). Pada tanggal 11 Maret 2020, WHO sudah menetapkan COVID-19 sebagai pandemic (BNPB, 2020).

Di Indonesia COVID-19 pertama dilaporkan di Kota Depok Jawa Barat pada tanggal 02 Maret 2020, yaitu sebanyak 2 kasus. Data 31 Maret 2020 menunjukkan kasus yang terkonfirmasi berjumlah 1.528 kasus dan 136 kasus kematian. Tingkat mortalitas COVID-19 di Indonesia sebesar 8,9%, angka ini merupakan yang tertinggi di Asia Tenggara (Susilo, dkk, 2020). Meluasnya penyebaran *Corona Virus Disease* (COVID-19) di Indonesia mengakibatkan berbagai upaya pencegahan digalakkan. Fokus dari upaya pencegahan adalah untuk memutus mata rantai dari penyebaran virus COVID-19. Beberapa cara efektif yang dapat dilakukan yakni *social distancing*, isolasi mandiri, serta penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Meskipun saat ini kasus Covid 19 cenderung menurun, namun tetap menjadi masalah Kesehatan, karena tingkat penularannya dan juga munculnya berbagai varian penyebab penyakit yang berkembang biak, sehingga masih meresahkan masyarakat khususnya di Indonesia. Perlindungan bagi masyarakat terutama anak-anak dan fasilitas-fasilitas umum dinilai sangatlah penting. Diperlukan kewaspadaan untuk mencegah kemungkinan penyebaran COVID-19 khususnya di sekolah ataupun institusi pendidikan. Oleh sebab itu, diperlukan penanaman pemahaman kepada para anak didik terkait penyakit Covid-19 agar dapat menerapkan upaya-upaya pencegahannya dalam kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan permasalahan diatas maka perlu untuk memberikan Pendidikan kesehatan tentang pentingnya melakukan upaya pencegahan penyakit Covid-19 khususnya terkait dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa program studi Sarjana Terapan Fisioterapi Semester III di Poltekkes Kemenkes Jakarta III.

## Metode

Ada 4 tahapan kegiatan pengabmas, yaitu identifikasi masalah dan keterlibatan mitra, persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahap identifikasi masalah dan keterlibatan mitra, yaitu program ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah kesehatan pada mahasiswa terkait Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan covid-19. Dalam program ini dilaksanakan beberapa kegiatan meliputi : Wawancara pendahuluan untuk mendapatkan data tindakan penggunaan masker dalam pencegahan Covid-19 kepada beberapa orang mahasiswa dan juga dosen sebagai informan. Selain itu, dilakukan pula Identifikasi tenaga, sarana dan prasarana di lingkungan Poltekkes Jakarta III yang dapat mendukung kegiatan. Pada tahapan ini dilakukan komitmen dengan Jurusan Fisioterapi dan mahasiswa terutama terhadap jadwal pelaksanaan program pengabmas, yang antara lain adalah : (1) Memfasilitasi perijinan, dan (2) Bersama-sama dengan tim pengabmas menyusun jadwal kegiatan. Pada tahap persiapan Hal-hal yang perlu dipersiapkan sebelum pelaksanaan program penyuluhan kepada mahasiswa adalah : (1) Menyusun proposal program

pengabmas, (2) Mengajukan surat permohonan ke Direktur Poltekkes Jakarta III untuk perijinan, (3) Melaksanakan koordinasi/sosialisasi dengan Ketua Jurusan Fisioterapi, (4) Mempersiapkan alat dan bahan untuk kegiatan pengabmas, dan (5) Mempersiapkan administrasi kegiatan.

Tahap implementasi, secara umum program yang akan dilaksanakan terdiri atas: (1) Analisis Situasi, bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan mahasiswa tentang pemakaian masker dalam pencegahan Covid 19. (2) Penyuluhan/Pendidikan Kesehatan, dirancang materi penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang penggunaan masker dalam pencegahan Covid 19.

Tahap Evaluasi dalam bentuk: Monitoring proses kegiatan, dan Evaluasi hasil kegiatan.

### **Hasil**

Kegiatan pemberian Pendidikan kesehatan tentang Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19, telah dilaksanakan pada hari Jumat tanggal 16 September 2022 melalui online, yaitu dalam bentuk penyuluhan atau Pendidikan kesehatan menggunakan media zoom meeting. Peserta kegiatan penyuluhan ini adalah para mahasiswa semester III program studi Sarjana Terapan Fisioterapi Kelas Reguler di Poltekkes Kemenkes Jakarta III, dan yang hadir adalah sebanyak 46 orang.

### **Pembahasan**

Kegiatan yang telah dilaksanakan untuk memberikan pendidikan kesehatan mahasiswa melalui penyuluhan tentang Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19, meliputi:

#### **a. Persiapan**

- 1) Permohonan dari mahasiswa terkait narasumber kepada Ketua Jurusan Fisioterapi
- 2) Persiapan pelaksanaan kegiatan berupa koordinasi bersama mahasiswa (sebagai tim yang membantu pelaksanaan kegiatan).
- 3) Mempersiapkan link yang digunakan untuk kegiatan penyuluhan
- 4) Mempersiapkan administrasi kegiatan.

#### **b. Pelaksanaan**

Kegiatan pemberian Pendidikan kesehatan tentang Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19 terhadap mahasiswa semester III program studi Sarjana Terapan Fisioterapi di Poltekkes Kemenkes Jakarta III yang dilaksanakan secara online berjalan dengan lancar. Kegiatan ini bertujuan untuk menambah pengetahuan mahasiswa mengenai Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19. Kegiatan ini dilaksanakan melalui daring via zoom meeting.

Kegiatan berlangsung selama 90 menit berupa pemberian materi tentang Tindakan pemakaian masker dalam upaya pencegahan penyakit Covid-19 dan juga peserta diberikan kesempatan untuk melakukan tanya jawab dan berdiskusi.

## Kesimpulan dan Saran

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemberian Pendidikan kesehatan tentang Tindakan pemakaian masker terlaksana dengan baik, sesuai dengan rencana, dan diikuti oleh peserta sebanyak 46 orang mahasiswa.

## Daftar Pustaka

- Alodokter, 2020. *Virus Corona (Covid-19)*. [www.google.com](http://www.google.com). Akses tanggal 28 Mei 2020.
- Effendi, 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun Pada Siswa Di SD Negeri 08 Lubuk Linggau*. *Journal of Nursing and Public Health*. JNPH. Volume 7 No. 2 (Oktober 2019). Hal 62-71.
- Friedman, M.M, Bowden, O & Jones, M. 2010. *Buku ajar keperawatan keluarga: riset, teori, & praktik*; alih bahasa, Achir Yani S. Hamid...[et al.]; editor edisi bahasa Indonesia, Estu Tiar, Ed. 5. EGC. Jakarta:
- Green, W. Lawrence. 1980. *Health Education Planning. A Diagnostic Approach*. Mafield Publishing Company, Palo Arto. California
- Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan. 2018. *Riset Kesehatan Dasar : Riskesdas 2018*. Balitbangkes. Jakarta.
- Notoatmodjo, S, 2012. *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Komisi Kesehatan Nasional RRC, 2020. *Panduan Menghadapi Penyakit Virus Corona 2019 Model RRC. Pencegahan, Pengendalian, Diagnosis, dan Manajemen*. Alih Bahasa Oleh Forum Akademia NTT.
- Lestari, 2019. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pada Masyarakat Kelurahan Pegirian*. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* Vol. 7 No. 1 (2019) 1-11. doi: 10.20473/jpk.V7.I1.2019.1-11
- Susilo, dkk, 2020. *Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini*. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* Vol. 7, No. 1 edisi Maret 2020. Hal 45 – 67.
- Undang-Undang Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan
- Zahrotunnimah, 2020. *Langkah Taktis Pemerintah Daerah Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Corona Covid-19 di Indonesia*. SALAM; *Jurnal Sosial & Budaya Syar-I FSH UIN Syarif Hidayatullah Jakarta* Vol. 7 No. 3 (2020), pp.247-260, DOI: 10.15408/sjsbs.v7i3.15103.